



تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster
شركة الصحة القابضة



دليل أدوية التصلب اللويحي للمريض

Patient Guide to Multiple Sclerosis Medications

تُعد **الإنترفيرونات** فئة من الأدوية التي تُستخدم لعلاج مجموعة متنوعة من الأمراض، مثل التهاب الكبد الوبائي والتصلب اللويحي وأنواع مختلفة من السرطان، وكثيرًا ما تُستخدم أيضًا للسيطرة على أعراض التصلب اللويحي الانتكاسي المتكرر، وهو أكثر أنواع التصلب اللويحي شيوعًا.

يُنتج الجسم الإنترفيرونات طبيعيًا كخط دفاع أول ضد العدوى الفيروسية وغيرها من المخاطر، فضلًا عن دورها الأساسي في تنظيم عمل الجهاز المناعي والحد من انتشار الفيروسات وغيرها من المواد الخطرة.

تُستخدم الإنترفيرونات بمختلف أنواعها، مثل أفونكس وبيتاسيرون وريبيف، في علاج التصلب اللويحي، وغالبًا ما تُؤخذ هذه الأدوية عن طريق الحقن، إما داخل العضل أو تحت الجلد، في منطقة محددة من العضلة.



ما فوائدها؟

تعمل الإنترفيرونات على تثبيط الالتهابات في الجهاز العصبي المركزي، مما يُسهم بدوره في إبطاء معدل تطور التصلب اللويحي والحد من تكرار الانتكاسات



وشدتها، كما تُسهم في خفض عدد الخلايا المناعية التي تتمكن من عبور الحاجز الدموي الدماغي ومهاجمة الألياف العصبية.

يُرجى مراعاة ما يلي قبل استخدام الإنترنتفرونات:

⚠️ أخبر الطبيب إذا كنت تعاني من حساسية تجاه الإنترنتفرون بيتا



(1 أ) أو أي من أدوية الإنترنتفرونات الأخرى
(مثل بيتاسيرون أو إكستافيا أو بليجريدي
أو ريبيف) أو أي أدوية أخرى أو الألبومين
البشري أو المطاط الطبيعي أو اللاتكس
أو غير ذلك من المواد الكيميائية المستخدمة في تحضير حقن
الإنترنتفرون بيتا (1 أ) العضلية.

⚠️ أخبر الطبيب بأي أدوية أخرى تتناولها حالياً أو تنوي تناولها
مستقبلاً، سواء كانت تُصرف بوصفة طبية أو من دونها، بما في
ذلك الفيتامينات والمكملات الغذائية والأعشاب، فقد يحتاج
الطبيب إلى تعديل جرعات هذه الأدوية أو متابعة حالتك من كثب
تحتسباً لظهور أي آثار جانبية.



⚠️ أخبر الطبيب إذا كنت تُعاني حاليًا أو عانيت سابقًا من أي مرضٍ مناعيٍّ ذاتيٍّ بخلاف التصلب اللويحي أو مشكلاتٍ في الدم، مثل فقر الدم أو انخفاض عدد كريات الدم البيضاء أو سهولة حدوث الكدمات أو النزيف، وأبلغه أيضًا بأي اضطرابات نفسية تُعاني منها حاليًا، مثل الاكتئاب أو غيره من الاضطرابات المزاجية أو الأمراض النفسية الأخرى، أو نوبات الصرع أو أمراض القلب أو الكبد أو الغدة الدرقية.

⚠️ وبالنسبة للسيدات، فيُرجى إخبار الطبيب في حالة الحمل أو الرغبة في الحمل أو الرضاعة في الوقت الحاضر، علمًا بأنه لا توجد أي أدلة حتى الآن تشير إلى أن استخدام الإنترنتفرون بيتا في المراحل المبكرة من الحمل يُتسبب في أي تشوهات خلقية للأجنة أو الإجهاض أو انخفاض وزن الطفل عند الولادة، ولكن يُوصى دائمًا بجمع البيانات المتعلقة بنتائج الولادة من أجل دراسة الوضع بدقةٍ تحسبًا لحدوث أي مخاطرٍ مُحتملةٍ.

ما هي القيود الغذائية التي يجب على المريض مراعاتها؟



لا مانع من مواصلة النظام الغذائي المعتاد ما لم ينصحك الطبيب باتباع تعليماتٍ مُختلفةٍ.

الآثار الجانبية المحتملة للإنتريفيرونات:

تورّم واحمرار وألم في موضع الحقن، وعند الشعور بألم شديد في موضع الحقنة، يُرجى تجنب حقن جرعة أخرى في الموضع ذاته.

يُرجى العلم بأنك قد تشعر ببعض الأعراض الشبيهة بأعراض الإنفلونزا بعد يوم من الحقن، مثل الصداع والحمى والقشعريرة والتعرق وآلام العضلات والغثيان والتقيؤ والتعب، وقد يُوصيك الطبيب بأخذ الحقن قبل النوم مباشرةً وتناول مسكن للألم وخافض للحرارة يُصرف بدون وصفة طبية للتخفيف من حدة هذه الأعراض، حيث أن لأن هذه الأعراض تتلاشى أو تختفي عادةً مع مرور الوقت.



قد تُعاني من مشكلاتٍ تؤثر في حالتك المزاجية، مثل الاكتئاب



والقلق وسرعة الانفعال والشعور بالذنب وصعوبة التركيز والارتباك وصعوبة في النوم أو الأكل، ويُرجى إخبار طبيبك في أقرب وقتٍ ممكنٍ إذا ظهرت عليك أي من هذه الأعراض.

تُعدّ الإنترفيرونات خيارًا علاجيًا فعّالًا للعديد من المرضى الذين يُعانون من التصلب اللويحي الانتكاسي المتكرر، على الرغم من المخاطر التي قد تُصاحبها أحيانًا، وقد ثبت أنها تُساعد في تقليل عدد الانتكاسات وشدتها وتبطئ من تطور المرض وتُحسّن جودة الحياة بشكل عام لدى الأشخاص المصابين بالتصلب اللويحي

استخدام الإنترفيرونات:

❖ **الإنترفيرون بيتا (1 أ) (أفونكس):** يُحقن هذا الدواء في العضل مرة واحدة أسبوعيًا، وقد يتمكن المرضى الذين بدأوا في استخدامه في المراحل المبكرة من التصلب اللويحي من ممارسة حياتهم الطبيعية لفترة أطول قبل ظهور أي أعراض جسيمة أو تفاقمها.



❖ **الإنترفيرون بيتا (1أ) - (ألبومين)(ريبيف):** يُعطى هذا الدواء للمريض على هيئة حقن تحت الجلد ثلاث مرات أسبوعيًا.

❖ **الإنترفيرون بيتا (1ب) (بيتاسيرون، إكستافيا):** يُعطى هذا

الدواء للمريض على هيئة حقن تحت الجلد مرة كل يومين.



الجرعات الفائتة:

إذا نسيت أخذ الجرعة المحددة لك من هذا الدواء،

فيُوصى بأخذها في أقرب وقتٍ ممكنٍ، ولكن إذا اقترب موعد

الجرعة التالية، تجاهل الجرعة المنسية واكتف بأخذ الجرعة المعتادة

فقط، ولا تضاعف الجرعة.

✚ **أفونكس:** إذا نسيت أخذ الجرعة المحددة لك من هذا الدواء،

فيُوصى بأخذها في أقرب وقتٍ ممكنٍ، ثم العودة إلى مواعيد

الدواء المعتادة خلال الأسبوع التالي، ويُوصى بتجنب أخذ جرعاتٍ

متتالية من الدواء في أيامٍ متتاليةٍ.

✚ **رَبِيف:** إذا نسيت أخذ الجرعة المحددة لك من هذا الدواء،
فيُوصى بأخذها في أقرب وقتٍ ممكنٍ، وتجاوز اليوم التالي ثم
خذ الجرعة المعتادة بعد (48) ساعة، ثم العودة إلى مواعيد الدواء
المعتادة خلال الأسبوع التالي، ويُوصى بتجنب أخذ جرعاتٍ
متتالية من الدواء في أيامٍ متتاليةٍ.



كيسيمبتا (أوفاتوموماب):

يُعد **كيسيمبتا** دواءً معتمدًا لعلاج

الأنواع الانتكاسية من التصلب

اللويحي لدى البالغين، بما في ذلك المتلازمة المعزولة سريريًا
والتصلب اللويحي الانتكاسي المتكرر والتصلب اللويحي الثانوي
المتقدم النشط.

ما دواعي استخدام هذا الدواء؟

تُعد الخلايا البائية خلايا مناعية مسؤولة عن جزءٍ كبيرٍ من الأضرار التي
تظهر على مريض التصلب اللويحي، لذا يستهدف دواء
أوفاتوموماب (كيسيمبتا) هذه الخلايا ويُدمرها، وبالتالي يقل عددها
وقدرتها على إتلاف الغلاف المياليني الذي يُحيط بالخلايا العصبية ،

كما يُسهم هذا الدواء في تثبيط الالتهابات التي تظهر في تصوير الرنين المغناطيسي التي يراها الأطباء على شكل آفات أو إصاباتٍ عصبية.



ما الحالات التي يُمنع فيها استخدام دواء كيسيمبتا؟

يُرجى تجنب استخدام هذا الدواء إذا كنت مصابًا بفيروس التهاب الكبد الوبائي (ب) النشط.

قبل البدء في استخدام دواء أوفاتوموماب (كيسيمبتا)، يُرجى إخبار الطبيب بما يلي:

- إذا كنت مصابًا بعدوى، مثل بفيروس التهاب الكبد الوبائي (ب) أو اعتلال بيضاء الدماغ متعدد البؤر المترقّي.
- إذا سبق لك تناول الأدوية المثبطة للمناعة أو تناولها حاليًا أو تنوي تناولها مستقبلاً، إذ قد تزيد هذه الأدوية من فرص الإصابة بالمرض.
- إذا تلقيت مؤخرًا أي لقاحاتٍ أو حُدّد لك موعد لتلقيها، إذ يجب أن تتلقى أي لقاحات "حيّة" أو "حيّة موهنة" ضرورية قبل البدء في تلقي دواء كيسيمبتا بما لا يقل عن أربعة أسابيع.



تجنّب أخذ أي لقاحات "حية" أو حية مُضعّفة" أثناء استخدام كيسيمبتا وحتى يؤكد لك مقدم الرعاية الصحية أن جهازك المناعي قد تعافى تمامًا.

يجب عليك تلقي أي لقاحاتٍ "غير حية" قبل أسبوعين على الأقل من بدء العلاج بدواء كيسيمبتا، حيثما أمكن ذلك

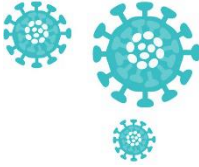


- وبالنسبة للسيدات، إذا كنتِ حاملًا أو تخططين للحمل، يجب عليك استخدام وسيلة لمنع الحمل طوال فترة العلاج بدواء كيسيمبتا ولمدة ستة أشهرٍ بعد آخر جرعة.
- إذا كنتِ مرضعة أو تخططين للرضاعة الطبيعية، فيُرجى العلم أن تأثير دواء كيسيمبتا على حليب الأم غير معروف حتى الآن.
- يُرجى إخبار الطبيب بجميع الأدوية التي تتناولها، بما في ذلك الأدوية التي تُصرف بوصفة طبية أو من دونها والفيتامينات والمكمّلات العشبية، احرص جيدًا على الأدوية التي تتناولها.

ما التعليمات المهمة التي يجب معرفتها قبل البدء في استخدام

هذا الدواء؟

- قد تصاب بعدوى خطيرة عند استخدام دواء كيسيمبتا، وإذا كنت



تعاني من عدوى نشطة، فينبغي لطبيبك تأجيل العلاج بكيسيمبتا حتى التعافي تمامًا من هذه العدوى.

- يُرجى العلم بأن استخدام دواء كيسيمبتا قبل تناول الأدوية

المثبطة للمناعة أو بعدها قد يزيد من خطر الإصابة بالعدوى.

- يُرجى التواصل مع الطبيب فورًا عند ملاحظة أي أمراض أو أعراض ، مثل وجود صعوبة أو ألم عند التبول أو احتقان الأنف أو سيلان الأنف أو التهاب الحلق أو الحمى أو القشعريرة أو السعال أو آلام الجسم.

- إعادة تنشيط فيروس التهاب الكبد الوبائي (ب): سيطلب



مقدم الرعاية الصحية إجراء فحوصات دم قبل بدء العلاج باستخدام دواء كيسيمبتا للتحقق من الإصابة بفيروس التهاب الكبد الوبائي،

وإذا سبق لك الإصابة بهذا الفيروس، فقد ينشط مجددًا أثناء

العلاج باستخدام دواء كيسيـمبتا أو بعده، علمًا بأن إعادة تنشيط الفيروس قد تؤدي إلى مضاعفاتٍ خطيرةٍ تؤثر على الكبد، بما في ذلك الفشل الكبدي أو الوفاة.

■ **إضعاف الجهاز المناعي:** قد يؤدي استخدام دواء كيسيـمبتا قبل أي أدوية أخرى مثبّطة للمناعة أو بعدها إلى خطر الإصابة بالعدوى.

قد يتسبب دواء كيسيـمبتا في ظهور بعض الآثار الجانبية، منها:

- ❖ ردود فعل تحسسية تجاه الحقن: يُسبب دواء كيسيـمبتا غالبًا تفاعلات مرتبطة بالحقن، وتشمل الأعراض الجانبية المترتبة عليها احمرار الجلد والتورّم والحكة والألم، وقد تظهر هذه الأعراض خلال 24 ساعة (يوم واحد) من تلقي الجرعة الأولى أو الجرعات اللاحقة.
- ❖ الحمّى والصداع وآلام العضلات والقشعريرة والإرهاق.
- ❖ نقص الغلوبولين المناعي: قد تنخفض مستويات بعض أنواع الأجسام المضادة أثناء استخدام دواء كيسيـمبتا، لذا سيطلب الطبيب إجراء فحوصات دم لتحديد مستويات الغلوبولين المناعي.





❖ الإصابة بعدوى في الجهاز التنفسي العلوي
تظهر على شكل التهاب في الحلق وسيلان
الأنف وصداع.

ما الآثار الجانبية التي تستدعي التواصل بالطبيب فوراً عند ظهورها؟



○ إذا شعرت بإحساس متزايد في النعاس أو
اصفرار في الجلد أو بياض العين أثناء فترة
استخدام دواء كيسيمنتا.

○ إذا ظهرت عليك أي علامات أو أعراض عصبية جديدة أو مُتفاقمة،
وقد تشمل هذه الأعراض حدوث ضعفٍ في أحد جانبي الجسم
أو عدم تناسق حركة الذراعين أو الساقين أو مشكلاتٍ في



الرؤية أو تغير في التفكير أو الذاكرة يؤدي إلى
حدوث تشوشٍ أو تغيّراتٍ في الشخصية.

يُعد دواء أوفاتوموماب (كيسيمبتا) خيارًا علاجيًا فعالًا للعديد من المرضى الذين يُعانون من التصلب اللويحي الانتكاسي المتكرر، على الرغم من المخاطر التي قد تُصاحبه أحيانًا، وقد ثبت أنه يُساعد في الحد من عدد الانتكاسات وشدها ويُبطئ من معدل تطور المرض ويُحسن جودة الحياة بشكل عام لدى الأشخاص المصابين بالتصلب اللويحي

كيف يُستخدم هذا الدواء؟

يستخدم المريض جرعة واحدة أسبوعيًا خلال الأسابيع الثلاثة الأولى، ثم يتوقف عن استخدامة خلال الأسبوع الرابع، وبعد ذلك، يمكنه تخفيض الجرعات إلى جرعة واحدة شهريًا.



كيف يُحفظ دواء كيسيمبتا؟

- ✚ يُحفظ هذا الدواء في الثلاجة بدرجة حرارة تتراوح بين (36-46) فهرنهايت (أي ما يعادل 2-8 مئوية).
- ✚ لحماية هذا الدواء من الضوء، يُوصى بحفظه في عبوته الأصلية حتى يحين وقت استخدامه.
- ✚ لا يُحفظ هذا الدواء في الفريزر.
- ✚ تجنب رج هذا الدواء.

احرص على الاحتفاظ بدواء كيسيمبتا وجميع
الأدوية الأخرى بعيداً عن متناول الأطفال



الجرعات الفائتة:

إذا فاتتك أي جرعة من دواء كيسيمبتا، فينبغي أخذها في أقرب وقتٍ ممكنٍ وعدم الانتظار حتى موعد الجرعة التالية، أما الجرعات اللاحقة، فينبغي أخذها في المواعيد المُحددة.



جيلينيا:

يُعد **جيلينيا** دواءً يُصرف بوصفة طبية لعلاج الأنواع الانتكاسية من التصلب اللويحي لدى البالغين والأطفال ابتداءً من عمر (10) سنوات فما فوق، بما في ذلك المتلازمة المعزولة سريريًا للتصلب اللويحي الانتكاسي المتكرر والتصلب اللويحي الثانوي المتقدم النشط.

ما دواعي استخدام هذا الدواء؟

عند الإصابة بمرض التصلب اللويحي، تبدأ أنظمة الدفاع في الجسم (جهاز المناعة) في مهاجمة الغلاف الذي يُحيط بالأعصاب في الدماغ والحبل الشوكي عن طريق الخطأ، ولذا يُساعد دواء جيلينيا في الحد من الضرر الناجم عن خلايا الدم البيضاء المُتسببة في التصلب اللويحي، حيث يمنعها من الوصول من العقد اللمفاوية إلى الدماغ والحبل الشوكي.

يُرجى مراعاة ما يلي قبل تناول دواء جيلينيا:

- يُرجى إخبار الطبيب إذا كنت تعاني من حساسية تجاه هذا الدواء أو أي حساسية تجاه أي أدوية أخرى.
- يُرجى إخبار الطبيب أو الصيدلي بتاريخك الطبي، وخاصة إذا كنت تعاني من مشكلات في القلب أو سبق لك الإصابة بسكتة دماغية أو جلطة دماغية بسيطة أو كنت تعاني من ارتفاع في ضغط الدم أو مشكلات في التنفس أو أي عدوى حالية أو متكررة أو داء السكري أو نوبات إغماء أو مشكلات في العين أو أمراض الكبد.
- يُرجى مناقشة سجلّ تطعيماتك مع الطبيب والاستفسار عما إذا كنت بحاجة إلى أي جرعات إضافية قبل البدء في العلاج بهذا الدواء.



تجنّب الحصول على أي لقاحٍ حيٍّ على مدار الشهرين
التاليين لتناول آخر جرعة من هذا الدواء، وتجنب أيضًا
مخالطة الأشخاص الذين تلقوا لقاحات حية مؤخرًا





- يُرجى إخبار الطبيب بجميع الأدوية التي تستخدمها (بما في ذلك الأدوية التي تصرف بوصفة طبية أو من دونها وكذلك المنتجات العشبية).

- أما الإناث، فيُرجى إخبار الطبيب في حالة الحمل أو التخطيط للحمل، وينبغي عدم تناول دواء جيلينيا أثناء فترة الحمل لما قد



يترتب عليه من أضرارٍ قد تُؤثر على الجنين، ويجب أن يطلب الطبيب إجراء اختبار حملٍ قبل البدء في استخدام هذا الدواء.

كيف يستخدم دواء جيلينيا؟

سيجري طبيبك بعض الفحوصات الطبية أو المخبرية (للتأكد من عدم



حدوث أي آثار جانبية)، وكذلك فحص عيون قبل البدء في تناول دواء جيلينيا.

تناول هذا الدواء عن طريق الفم مع الطعام أو

بدونه وفقاً لتعليمات الطبيب. **وستخضع لمراقبة معدل ضربات**



القلب بعد الجرعة الأولى ولمدة 6 ساعات على الأقل للتأكد من عدم انخفاضه إلى مستوى خطير.



الجرعات الفائتة:

من المهم الالتزام بالبرنامج العلاجي الذي حدده الطبيب بدقة، واحرص على سؤال الطبيب عما يجب فعله إذا فاتتك جرعة، ولا تحاول مضاعفة الجرعة لتعويض الجرعة المنسية.

قد يتسبب دواء جيلينيا في ظهور بعض الآثار الجانبية، منها:



○ الإصابة بفيروس الإنفلونزا، ومن أعراضه الإعياء والقشعريرة والتهاب الحلق وآلام في المفاصل أو العضلات والحمى.

○ التهاب الجيوب الأنفية الذي يُسبب شعورًا بالضغط أو الانزعاج في عظام الوجنتين والجبهة.

○ صداع شديد يُصاحبه أعراض مثل الغثيان والتقيؤ في كثير من الأحيان.



- انخفاض في عدد كريات الدم البيضاء (الخلايا اللمفاوية وخلايا الدم البيضاء).
- السعال المصحوب ببلغم وألم في الصدر وحمى (وجميعها أعراض للأمراض الرئة).
- انخفاض معدل ضربات القلب (بطء خفقان القلب) وعدم انتظامها.
- القلق والاكتئاب.
- اعتلال بيضاء الدماغ متعدد البؤر المتفرقي.

ما الآثار الجانبية التي تستدعي الاتصال بالطبيب فوراً عند

ظهورها؟

- إذا ظهرت عليك أي أعراض جانبية خطيرة جداً، منها:
- 🚑 شعور بعدم الراحة في الصدر وضيق في التنفس.
- 🚑 دوار شديد أو إغماء.
- 🚑 انخفاض معدل ضربات القلب أو عدم انتظامها أو الخفقان أو ارتفاع معدل ضربات القلب.

الشعور بالتعب أو الضعف غير المعتاد أو ألم في العين أو



حساسية للضوء أو تغيّرات في الرؤية (مثل
عدم وضوح الرؤية أو نقط عمياء أو ظلال في
مركز الرؤية أو تغيّرات في الألوان).

يُحتمل أيضًا حدوث تغيرات نفسية (مثل فقدان الإدراك
المفاجئ) ونوبات الصرع وصداع شديد.

يُعد دواء **جيلينيا** خيارًا علاجيًا فعالًا للعديد من
المرضى الذين يُعانون من التصلب اللويحي
الانتكاسي المتكرر ، على الرغم من المخاطر التي
قد تُصاحبه أحيانًا، وقد ثبت أنه يُساعد في الحد من
عدد الانتكاسات وشدها ويُبطئ من معدل تطور
المرض ويُحسن جودة الحياة بشكل عام لدى
الأشخاص المصابين بالتصلب اللويحي

تيكفيديرا:



يُعد **تيكفيديرا** (دايميثيل فومارات) دواءً يُستخدم لعلاج التصلب اللويحي، وقد اعتُمد لعلاج الأنواع الانتكاسية من التصلب اللويحي، وتعتمد آلية عمله على تثبيط الالتهابات ونشاط الجهاز المناعي.

قبل تناول تيكفيديرا:

- يُرجى إخبار الطبيب إذا كنت تعاني من انخفاض عدد كريات الدم البيضاء أو أي عدوى أو أي مشكلاتٍ صحيةٍ أخرى.
- يُرجى إخبار الطبيب في حالة الحمل أو الرغبة في الحمل وإذا كنتِ مرضعة أو تنوين الإرضاع، فلا توجد معلومات مؤكدة عن إمكانية انتقال هذا الدواء إلى لبن الأم.
- يُرجى إخبار الطبيب بجميع الأدوية التي تُصرف بوصفة طبية أو من دونها، وكذلك الفيتامينات أو المكملات العشبية التي تتناولها.



الآثار الجانبية لدواء تيكفيديرا:

فيما يلي الآثار الجانبية الأكثر شيوعًا لدواء تيكفيديرا:

❖ تورّد الجلد (احمرار البشرة).

❖ اضطرابات الجهاز الهضمي (مثل الإسهال والغثيان

والشعور بعدم راحة في المعدة).



تظهر هذه الآثار الجانبية غالبًا خلال المراحل المبكرة من تناول العلاج،

خلال الشهر الأول عادةً، وقد يستمر ظهورها من آنٍ لآخر طوال فترة

العلاج

ما الآثار الجانبية التي تستدعي الاتصال بالطبيب فورًا عند

ظهورها؟



❖ إذا ظهرت عليك أي أعراض تحسسية (مثل

الكدمات أو الطفح الجلدي أو تورم الوجه أو

الشفهتين أو الفم أو اللسان أو صعوبة في

التنفس)، فلا تتردد في استشارة طبيبك.

يُعد اعتلال بياض الدماغ متعدد البؤر المتترقي من أمراض الدماغ

التي قد تحدث، وهو عرض نادر.

انخفاض في عدد خلايا الدم البيضاء.

إذا ظهرت عليك أي من الأعراض التالية أثناء العلاج، قد تدل على

وجود مشكلة في الكبد على وجود مشكلة في الكبد:



1- التعب الشديد.

2- فقدان الشهية.

3- ألم في الجانب الأيمن من المعدة.

4- بول داكن أو بني اللون (يشبه لون الشاي).

5- اصفرار الجلد أو المنطقة البيضاء من العين.



6- عدوى الهربس النطاقي (القوباء المنطقية)،

ومنها العدوى التي تصيب الجهاز العصبي

المركزي.

يُمثل دواء "تيكفيديرا" خيارًا علاجيًا فعالاً لعدد كبير من المرضى المصابين بمرض التصلب اللويحي الانتكاسي المتكرر ، على الرغم من الأعراض الجانبية المحتملة. وقد ثبت أنه يُساعد في الحد من عدد الانتكاسات وشدةها ويُبطئ من معدل تطور المرض ويحسن جودة الحياة بشكل عام لدى الأشخاص المصابين بالتصلب اللويحي

طريقة استخدام دواء "تيكفيديرا"

يُستخدم دواء "تيكفيديرا" غالباً عن طريق الفم، سواء مع الطعام أو بدونه، وقد يساعد تناوله مع الوجبات في تقليل احمرار الجلد.



يؤخذ الدواء عادةً مرتين يوميًا، بفواصل زمنية لا يقل عن 12 ساعة بين الجرعتين، وتُحدد الجرعة ونظام العلاج وفق احتياجات المريض الفردية، وكذلك شدة التصلب اللويحي لديه.

ولتجنب حدوث الاحمرار، يُنصح بزيادة الجرعة تدريجيًا (120 مجم مرة واحدة يوميًا لمدة أسبوع، ثم 120 مجم مرتين يوميًا لمدة أسبوع،

ثم 120 مجم صباحاً و240 مجم مساءً لمدة أسبوع، ثم 240 مجم مرتين يومياً بعد ذلك).

الجرعات الفائتة:



في حالة نسيان تناول جرعة من هذا الدواء، يُنصح بتناولها بمجرد تذكرها، وفي حالة اقتراب موعد الجرعة التالية، تجاوز الجرعة الفائتة واستمر في جدول الجرعات المعتاد، ولا تتناول جرعتين معاً لتعويض الفائتة.

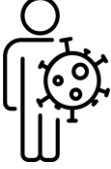


كلادريبين (مافنكلاد):

يُصرف دواء **كلادريبين** بوصفة طبية ويُستخدم لعلاج المصابين بأنواع انتكاسية من مرض التصلب اللويحي، ومنها مرض التصلب اللويحي الانتكاسي المتكرر والمرض الثانوي المتقدم النشط.

يرجى إبلاغ الطبيب بجميع مشاكلك الصحية قبل استخدام دواء

كلادريبين، مثل:



- إذا كنت تعاني من أي عدوى.
- إذا كنت قد استخدمت أدوية قد تؤثر على جهازك المناعي أو خلايا الدم أو تستخدمها حاليًا أو تنوي استخدامها، أو إذا كنت تتلقى علاجات أخرى لمرض التصلب اللويحي، إذ قد تؤدي بعض الأدوية إلى تفاقم خطر إصابتك بآي مرض.
- إذا كنت قد تلقيت مؤخرًا أي لقاحات أو من المقرر أن تتلقاها، إذ ينبغي ألا تتلقى أي لقاحات حية أو لقاحات حيّة مُضعّفة خلال فترة تتراوح بين 4 إلى 6 أسابيع قبل بدء علاج كلادريبين، أو أثناء فترة العلاج به، إلا إذا نصحك مقدم الرعاية الصحية بخلاف ذلك.



- إذا كنت تعاني من قصور في القلب.
- إذا كنت مصابًا بالسرطان أو سبق أن أصبت به.
- إذا كنت تعاني من مشاكل في الكبد أو الكلى.
- إذا كنت تقومين بالرضاعة الطبيعية حاليًا أو ترغبين في البدء بها.

يجب الامتناع عن الرضاعة الطبيعية خلال أيام العلاج بدواء
كلادريبين أو خلال فترة 10 أيام بعد آخر جرعة، إذ لم يُكتشف
ما إذا كان كلادريبين ينتقل إلى حليب الأم أم لا



تشمل الأعراض الجانبية الأكثر شيوعًا لدواء كلادريبين ما يلي:



الصداع.

الغثيان.

آلام الظهر.

آلام المفاصل وتيبسها.

صعوبة بدء النوم أو النوم المتواصل.

الاكتئاب.

تساقط الشعر.

وخز أو حكة أو حرقان في اللثة أو الشفتين أو

الفم.



قد تظهر بعض الأعراض الجانبية التي قد لا تتطلب علاجاً طبياً، وقد تختفي هذه الأعراض مع تكيف الجسم مع الدواء

ما الأعراض الجانبية التي تستدعي مراجعة الطبيب فوراً عند

حدوثها؟



ألم في الظهر.

صعوبة في الحركة.

شد العضلات.

صعوبة في النوم.

تشوش أو اضطراب في الرؤية.

سعال مصحوب ببلغم.

شعور بالإحباط.

دوار.

تباطؤ ضربات القلب.

مشاكل في التركيز.

ارتباك ذهني.



❗ قروح البرد أو البثور التي تسبب ألمًا في الشفتين أو الأنف أو العينين أو الأعضاء التناسلية.

❗ نوبات صرع.

❗ تقيؤ.



يُعد دواء **كلادريبين** خيارًا علاجيًا فعالًا للعديد من الأشخاص المصابين بمرض التصلب اللويحي الانتكاسي المتكرر، وذلك على الرغم من أعراضه الجانبية المحتملة، وقد ثبت أنه يُخفّض من تكرار الانتكاسات وشدها ويبطئ من تطور المرض ويحسن من جودة الحياة بشكل عام لدى مرضى التصلب اللويحي

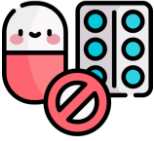
طريقة استخدام دواء كلادريبين:

يُؤخذ كلادريبين على شكل أقراص في دورتين علاجيتين يفصل بينهما اثنا عشر شهراً:

- في الدورة العلاجية الأولى، تُؤخذ أقراص كلادريبين لمدة تصل إلى خمسة أيام متتالية في الشهر الأول ولمدة تصل إلى خمسة أيام متتالية في الشهر الثاني.
- في الدورة العلاجية الثانية، تُؤخذ أقراص كلادريبين لمدة تصل إلى خمسة أيام متتالية في الشهر الأول ولمدة تصل إلى خمسة أيام متتالية في الشهر الثاني.

يُحدد عدد الأقراص التي تحتاج إلى تناولها بناءً على وزنك.

يُعاد هذا العلاج بعد عام واحد، **ولا ينبغي استخدام أي أدوية أخرى**



خلال ثلاث ساعات من تناول قرص كلادريبين.

التخطيط للحمل:

يجب على النساء في سن الإنجاب استخدام وسيلة



فعّالة لمنع الحمل طوال فترة العلاج بكلادريبين

لمدة لا تقل عن 6 أشهر بعد آخر جرعة، لتجنّب

حدوث الحمل.

بالإضافة إلى ذلك، يجب على الرجال الذين يتناولون كلادريبين تجنب محاولة الإنجاب مع شريكاتهم واستخدام وسائل منع الحمل لمدة 6 أشهر بعد آخر جرعة، إذ قد ينتقل كلادريبين إلى السائل المنوي.



الجرعات الفائتة:

في حالة نسيان تناول جرعة من هذا الدواء، تخطّها واستمر في جدول الجرعات المعتاد. ولا تضاعف الجرعة.

في حالة نسيان تناول جرعتين متتاليتين، يُجرى تمديد دورة العلاج لمدة يومين. وسيؤدي ذلك إلى إطالة مدة دورة العلاج.



تيسابري (ناتاليزوماب):

يُستخدم دواء تيسابري لعلاج المصابين

بالتصلب اللويحي الذين لم تتحسن

حالتهم تحسناً مناسباً باستخدام علاج آخر معدل لمسار المرض، أو

الذين تتدهور حالتهم بسرعة.

يُعد التصلب اللويحي مرضًا عصبيًا يتميز بالتهاب يؤدي إلى تدمير الغلاف الواقى حول الخلايا العصبية ويسبب تلفًا للأعصاب. يستخدم دواء تيسابري لعلاج التصلب اللويحي الانتكاسي المتكرر ، وهو نوع من التصلب اللويحي حيث يعاني المريض فيه من نوبات (انتكاسات) تتخللها فترات من الأعراض المستقرة (هدوءٌ جِدَّة المرض).

ما المعلومات التي يجب إبلاغ الطبيب بها قبل استخدام دواء

تيسابري؟

يتعين قبل استخدام دواء تيسابري إبلاغ الطبيب بما يلي:



❖ إذا كنت تعاني من حالة طبية قد تؤثر على جهازك المناعي، مثل عدوى فيروس نقص المناعة البشرية أو سرطان الدم أو الأورام اللمفاوية أو زراعة عضو أو غيرها، أو إذا كنت تعاني مشاكل صحية جديدة أو متفاقمة واستمرت لعدة أيام.

❖ إذا كنتِ حاملاً أو تخططين للحمل. ففي حالة استخدام دواء تيسابري أثناء الحمل، قد يُولد الطفل وهو مصاب بانخفاض في



الصفائح الدموية، وفي بعض الحالات، يصاب بانخفاض في خلايا الدم الحمراء (فقر الدم)، ولم يُعرف بعد ما إذا كان الدواء يسبب تشوهات خلقية.

❖ إذا كنت تقومين بالرضاعة الطبيعية حاليًا أو ترغبين في البدء بها، فقد ينتقل دواء تيسابري إلى حليب الأم.

❖ يُرجى استشارة الطبيب فيما يتعلق بجميع الأدوية والمكملات



الغذائية التي تستخدمها، خاصة التي قد تؤثر على جهازك المناعي، وذلك في حالة عدم التأكد من استخدامها.

اعتلال بيضاء الدماغ متعدد البؤر المتترقي:



قد يزيد دواء تيسابري من خطر الإصابة باعتلال بيضاء الدماغ متعدد البؤر المتترقي، وهي عدوى فيروسية نادرة تصيب الدماغ، لذا لا ينبغي إعطاؤه للأشخاص الذين لديهم إصابة سابقة باعتلال بيضاء الدماغ متعدد البؤر المتترقي أو الذين ثبتت لديهم إيجابية الأجسام المضادة لفيروس جى سي.



تزيد الإصابة بفيروس جي سي من احتمالية الإصابة

باعتلال بيضاء الدماغ متعدد البؤر المتترقي، لذلك

سيتم إجراء فحوصات دم للكشف عن الفيروس

المسبب له. وفي حالة التعرض لخطر الإصابة باعتلال بيضاء الدماغ

متعدد البؤر المتترقي، ستخضع للفحص للكشف عن الأعراض

المبكرة.

يجب مراجعة الطبيب فورًا إذا كنت تعاني من أي أعراض جديدة أو

متفاقمة استمرت لعدة أيام، سواء كنت تتناول هذا الدواء حاليًا أو

توقفت عن استخدامه خلال الأشهر الستة الماضية، مثل:



✓ حدوث تغييرات مفاجئة في الدماغ (مثل

الارتباك أو صعوبة التركيز).

✓ صعوبة في تحريك العضلات.

✓ نوبات صرع وصعوبات في الكلام.

✓ مشكلات في الرؤية.



ما هي الأعراض الجانبية المحتملة لدواء تيسابري؟

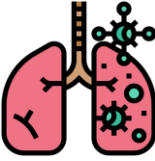
تشمل الأعراض الجانبية الأكثر شيوعًا لدواء تيسابري ما يلي:



الصداع والشعور بالإعياء.

التهاب المسالك البولية، التهاب المهبل

والتهابات الأنف والحلق.



آلام المفاصل وآلام منطقة البطن.

التهاب الرئة.

الاكتئاب.

شعور بعدم الراحة عند تحريك الذراعين أو الساقين.

الإسهال.

الطفح الجلدي.

الغثيان.



يجب مراجعة الطبيب في حالة ظهور أي أعراض جانبية

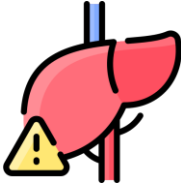
مزعجة أو مستمرة



ما الأعراض الجانبية التي تستدعي مراجعة الطبيب فوراً عند

حدوثها؟

🚫 العدوى الناتجة عن فيروس الهربس.



🚫 تلف الكبد. اصفرار الجلد والعينين (اليرقان) أو

تغير لون البول إلى اللون الداكن أو الغثيان أو

الشعور بالإعياء أو الضعف أو القيء.

🚫 ردود الفعل التحسسية. غالباً ما تظهر الأعراض الجانبية الخطيرة

خلال ساعتين من بدء حقن دواء تيسابري، على الرغم من أنها قد

تظهر في أي وقت بعد تلقيه.

🚫 ضعف الجهاز المناعي، إذ قد يزيد دواء تيسابري من احتمالية

الإصابة بعدوى نادرة أو مُميتة.



🚫 انخفاض عدد الصفائح الدموية، إذ قد يؤدي

استخدام دواء تيسابري إلى انخفاض عدد

الصفائح الدموية في الدم. تشمل الأعراض

سهولة الإصابة بالكدمات وظهور بقع حمراء أو وردية أو أرجوانية

صغيرة متناثرة على الجلد، وزيادة كثافة الدورة الشهرية عن

المعتاد ونزيف مستجد من الفم أو الأنف يستمر لفترة أطول من المعتاد ونزيف من جرح لا يلتئم.

يُعد دواء **تيسابري** خيارًا علاجيًا فعالاً للعديد من المرضى المصابين بالتصلب اللويحي الانتكاسي المتكرر، على الرغم من مخاطر استخدامه. وقد ثبت أنه يُساعد في تقليل عدد الانتكاسات وشدتها وتبطئ من تطور المرض وتُحسن جودة الحياة بشكل عام لدى الأشخاص المصابين

طريقة استخدام دواء تيسابري:



يُستخدم دواء **تيسابري** عادةً عن طريق الحقن الوريدي مرة كل أربعة أسابيع، ويُحقن الدواء ببطء على مدار ساعة، ويُراقب المرضى تحسبًا لظهور أي أعراض جانبية محتملة أثناء الحقن وبعده.

الجرعات الفائتة:



يجب استخدام هذا الدواء تمامًا وفقًا للوصف الطبي، ويلزم مراجعة الطبيب أو الصيدلي في أقرب وقت ممكن للحصول على جدول جرعات جديد، في حالة نسيان أي جرعة.

أوكريفوس (أوكريليزوماب):



يُصرف دواء **أوكريفوس** بوصفة طبية ويُستخدم لعلاج الحالات التالية لدى البالغين:

✓ الأنواع الانتكاسية من التصلب اللويحي،

ومنها متلازمة العزلة السريرية والمرض الانتكاسي المتكرر

والمرض التقدمي الثانوي النشط.

✓ البالغون المصابون بالتصلب اللويحي التقدمي الأولي.

ما المعلومات التي يجب إبلاغ الطبيب بها قبل استخدام دواء

أوكريفوس؟

يتعين قبل استخدام دواء أوكريفوس إبلاغ الطبيب بما يلي:



⚠ إذا كان لديك تاريخ مرضي، خاصة فيما يتعلق بأي أمراض حديثة أو سابقة أو متكررة (مثل السل أو الهربس أو التهاب الكبد ب).

⚠ إذا كنت مصابًا بالسرطان أو تعاني من ضعف شديد في جهاز المناعة.

⚠ إذا سبق أن أصبت بأمراض الأمعاء الالتهابية أو التهاب القولون.

⚠ إذا كنت قد تلقيت لقاحًا مؤخرًا أو لديك أي لقاحات



مجدولة، إذ يجب إعطاء أي لقاحات ضرورية "حية" أو "مضعفة" قبل البدء باستخدام علاج أوكريفوس

بأربعة أسابيع على الأقل، ولا ينبغي تلقي أي لقاحات "حية" أو "مضعفة"، خلال فترة تلقي علاج أوكريفوس.

○ يُفضل تلقي أي لقاحات "غير حية" قبل أسبوعين على

الأقل من بدء استخدام علاج أوكريفوس، ويلزم مراجعة

الطبيب في حالة الرغبة في الحصول على أي لقاحات غير

حية (مُضَعَّفَة)، مثل لقاح الإنفلونزا الموسمية، خلال فترة
استخدام علاج أوكريفوس.



⚠ إذا كنتِ حاملًا أو تخططين للحمل، يُنصح بتجنب
الحمل أثناء استخدام أوكريفوس، نظرًا لاحتمالية
تعرض الجنين للضرر.

⚠ إذا كنت تقومين بالرضاعة الطبيعية حاليًا أو ترغبين في البدء بها.
إذ لم يُكتشف بعد ما إذا كان دواء أوكريفوس ينتقل إلى حليب
الأم.

قد يسبب هذا الدواء الدوار، لذلك تجنب القيادة أو استخدام
الأجهزة أو إجراء أي نشاط آخر يتطلب الانتباه حتى تتأكد من
قدرتك على إجرائه بأمان



ما الأعراض الجانبية المحتملة لدواء أوكريفوس؟



❖ يُحتمل ظهور أعراض تشبه نزلة البرد مثل انسداد أو سيلان الأنف والسعال، وفي حال استمرار أيٍّ من هذه الأعراض الجانبية أو تفاقمها، يجب مراجعة الطبيب أو الممرضة فورًا.

❖ قد يزيد هذا الدواء من خطر الإصابة بالعدوى أو تفاقم مرض موجود.

❖ من النادر أن يُسبب هذا الدواء رد فعل تحسسي شديد. ومع ذلك، يجب الحصول على الرعاية الطبية فورًا في حال ملاحظة أيٍّ من العلامات التالية الدالة على رد فعل تحسسي شديد: طفح



جلدي أو حكة أو تورم (خاصةً في الوجه أو اللسان أو الحلق)، أو دوام شديد أو صعوبة في التنفس.

قد تظهر هذه الأعراض خلال 24 ساعة بعد الحقن، ويجب مراجعة الطبيب فوراً في حالة ظهور أي من العلامات أو الأعراض المذكورة أعلاه بعد كل حقنة، وقد يضطر الطبيب إلى إيقاف الحقن أو إبطاء سرعة إعطائه استجابةً لأي أعراض



ما الأعراض الجانبية التي تستدعي مراجعة الطبيب فوراً عند حدوثها؟

- في حال ملاحظة وجود أورام غريبة أو كتلة في الثدي أو إفرازات من الحلمة، ويمكنك مراجعة الطبيب للحصول على مزيد من المعلومات.
- في حال ظهور أي أعراض جانبية خطيرة، مثل الإسهال الشديد أو ألم في المعدة أو البطن أو براز أسود أو دموي، يجب مراجعة الطبيب فوراً.
- قد يزيد هذا الدواء من احتمالية إصابتك باعتلال بويضات الدماغ متعدد البؤر المترقّي، ويتعين الحصول على الرعاية الصحية



فوراً، في حال ملاحظة أيٍّ من هذه الأعراض الجانبية الجديدة أو المتفاقمة:

فقدان التناسق الحركي.

اضطرابات مفاجئة في الحالة الذهنية (مثل الارتباك أو

صعوبة التركيز).

صعوبة في تحريك العضلات.

نوبات صرع وصعوبات في الكلام.

مشكلات في الرؤية.

• في حال ملاحظة أيٍّ من العلامات التالية الدالة على رد فعل

تحسسي شديد: طفح جلدي أو حكة أو تورم

(خاصةً في الوجه أو اللسان أو الحلق)، أو دوار

شديد أو صعوبة في التنفس.



يُعد دواء **أوكريفوس** خيارًا علاجيًا فعالًا للعديد من المرضى
المصابين بالتصلب اللويحي الانتكاسي المتكرر، على
الرغم من مخاطر استخدامه. وقد ثبت أنه يُساعد في الحد
من عدد الانتكاسات وشدها ويُبطئ من معدل تطور
المرض ويُحسن جودة الحياة بشكل عام لدى الأشخاص
المصابين بالتصلب اللويحي

طريقة استخدام دواء **أوكريفوس**:



يُستخدم دواء **أوكريفوس** عادةً عن طريق الحقن الوريدي
كل ستة أشهر، ويُحقن الدواء تدريجيًا على مدار عدة
ساعات، ويُراقب المرضى عن كثب تحسبًا لظهور أي
أعراض جانبية محتملة أثناء الحقن وبعده.



الجرعات الفائتة:

يجب استخدام هذا الدواء تمامًا كما هو موصوف، ويلزم مراجعة
الطبيب في أقرب وقت ممكن للحصول على جدول جرعات جديدة،
في حالة نسيان أي جرعة.

تجدر الإشارة إلى أن لكل دواء مجموعة خاصة من الأعراض الجانبية والمخاطر المحتملة، وأن الخيار الأمثل لك يعتمد على مجموعة من



العوامل، تتضمن نوع التصلب اللويحي وشدته، بالإضافة إلى صحتك العامة وتاريخك المرضي.

يمكن أن يساعدك طبيبك في تقييم منافع ومخاطر كل دواء، حتى تتمكن من اتخاذ قرارات

مستنيرة بشأن خطتك العلاجية.

قد يُنصح باستخدام علاجات أخرى، مثل العلاج الطبيعي والعلاج

الوظيفي والاستشارة، بالإضافة إلى الأدوية للمساعدة في

السيطرة على الأعراض وتحسين جودة الحياة

لدى مرضى التصلب اللويحي.



لأن الوعي وقاية

إدارة التشخيص الصحي

قسم تشخيص المرضى